

Обновить Настройка

МБДОУ ЦРР "Детский сад 387" г. Перми
организация
 структурное подразделение

Форма по ОКУД
 по ОКПО

код	0330517
53503652	
Вид деятельности по ОКДП	
Вид операции	2/1-4/5

Вид деятельности по ОКДП
 Вид операции

УТВЕРЖДАЮ **план меню Осень - Зима ранний возраст (от 0 до 3 лет)**

Руководитель

Заведующий

Номер документа
 874

подпись



А.В. Макарова

расшифровка подписи

Документ подписан
 электронной подписью

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 74798A8CCBFC5ACB45BB7A3FA58B5999
 Владелец: МАКАРОВА АНАСТАСИЯ ВИКТОРОВНА
 Действителен с 28-11-2022 до 21-02-2024

1-я неделя / 1- понедельник

№ п/п	Блюдо и Гарнир						
	наименование и краткая характеристика	выход одного блюда, г	номер рецептур, сборника	белки	жиры	углеводы	Ккал
1	2	5	6	7			8
Завтрак							
1	Каша манная молочная жидкая	150	160,сбр;2011	4,65	3,36	23,71	143,78
2	Кофейный напиток с молоком (1 вариант)	150	391,сбр;2011	2,1	0,03	14,85	67,92
3	Батон с маслом	30/5/		2,49/0,03	0,39/4,13	14,43/0,05	68,1/37,4
Второй завтрак							
1	Фрукты	105		1,58	0	22,89	93,45
Обед							
1	Салат из свеклы	30	35, сбр;2011	0,41	1,38	1,76	21,06
2	Щи из свежей капусты с картофелем	150	82, сбр;2011	1,25	3,41	4,3	52,67
3	Котлета из говядины	60	160,сбр 1998	10,68	11,72	5,74	176,75
3	Рис отварной	110	190,сбр1998	259	3,39	26,85	150,12
4	Сок фруктовый	150	408,сбр;2011	0,75	0	17,55	70,5
5	Хлеб ржаной	40		1,88	0,28	19,92	85,6
Полдник							
1	Пирожок с капустой	50	455/462,сбр;2011	2,69/0,7	3,24/0,20	27,9/1,38	151,53/10,13
2	Молоко кипяченое	150	405,сбр;2011	4,2	4,8	7,56	90,1
Ужин							
1	Рулет или запеканка картофельная с овощами	150	102,сбр;2011	4,2	7,6	27,86	196,4
	Соус молочный к блюдам (2-й вариант)	50	334, сбр;2011	1,13	2,07	3,65	37,8
3	Чай с молоком (2 вариант)	200	386,сбр;2011	2,08	0,03	13,89	64,13
4	Хлеб пшеничный	30		2,49	0,39	14,43	68,1
Итого за день				44,33	41,51	230,93	1456,48

Итого по группам питающихся

Группа	Белки	жиры	углеводы	Ккал
Завтрак	9,27	7,91	53,04	317,2
Второй завтрак	1,58	0	22,89	93,45
Обед	273,97	20,18	76,12	556,7
Полдник	7,59	8,24	36,84	251,76
Ужин	9,9	10,09	59,83	366,43
ВСЕГО	302,31	46,42	248,72	1585,54

1-я неделя / 2. вторник

№ п/п	Блюдо и Гарнир						
	наименование и краткая характеристика	выход одного блюда, г	номер рецептур, сборника	белки	жиры	углеводы	Ккал
1	2	5					
Завтрак							
1	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая	150	162,сбр;2011	4,75	4,5	21,25	144,47
2	Чай с молоком (2 вариант)	150	386,сбр;2011	1,61	0,27	13,64	63,4
3	Батонс сыром	30/8,6		2,49/2,3	0,39/2,35	14,43/0	68,1/31,05
Второй завтрак							
1	Фрукты	105		1,58	0	22,89	93,45
Обед							

